



© Paul Ternisien et Lucas Bogatchevsky

LES ÉVÈNEMENTS FAMILLE au MAIF Social Club

Concocter des recettes à partir de fleurs et d'herbes de saison, créer son autoportrait culinaire, redécouvrir, enregistrer sa voix dans un disque en chocolat, faire de la musique avec des ingrédients ou des ustensiles de cuisine... Autant d'activités qui vous mettront l'eau à la bouche et vous permettront de réfléchir à nos usages alimentaires.

Dans le cadre de la thématique Alimentation

Tous les événements sont gratuits, sur réservation :
maifsocialclub.fr

Contact : virginie.duval@maison-message.fr



COMMISSARIAT :
AnneSophie Bérard

SCÉNOGRAPHE :
Julie Rothhahn

PRODUCTION :
Artistik Bazaar – Marine Ulrich

ARTISTES :
Studio 31dB
Martin Parr
Ymane Fakhir
Mehdi-Georges Lahlou
Laurent Mareschal
Vincent Olinet
Subodh Gupta
Martine Camillieri
Samuel Saint-Aubin
Azuma Makoto
Julie Genelin
et Françoise Riganti

MATIÈRES À MIJOTER

QUI DÉCIDE DE CE QUE L'ON MANGE ?

Reconnu internationalement comme un droit humain universel, le droit à l'alimentation se définit par l'accessibilité et la disponibilité générale, permanente et durable, d'une alimentation digne et satisfaisante. L'exposition *Matières à mijoter*, que l'on a conçu avec la commissaire **AnneSophie Bérard** et la scénographe **Julie Rothhahn**, explore cette notion à travers la présentation du travail de onze artistes internationaux et pluridisciplinaires.

Plongez dans une scénographie qui rappelle l'univers culinaire : usage de matériaux tels que la fonte et l'inox, graduations de verres doseur au mur, cartel des œuvres écrits sur des torchons, immersion sonore et sensitive tout le long du parcours. Pour tisser un fil entre les différents axes de l'exposition, le studio français de création sonore **Studio 31dB** a composé une immersion sonore. Véritable parcours narratif, il est pensé comme une promenade poétique au sein de nos usages ordinaires de l'alimentation. Sans être ni des solutions ni des réponses les œuvres exposées nous apportent des nouveaux éléments de réflexion, tant à l'échelle individuelle que collective.



LES VISITES DE L'EXPOSITION

Plus d'informations sur les jours et horaires
des visites sur notre site maifsocialclub.fr

LES VISITES FAMILLES

À partir de 5 ans.

Durée : 1h.

Les visiteurs se transforment en « matières à mijoter » le temps d'une visite en famille avec notre médiatrice. Ils déambulent dans une scénographie immersive où les matières, les odeurs, les sons les plongeront au cœur de l'univers culinaire. De quoi ravir les petits et les grands gourmands. Chaque enfant se verra remettre un livret jeux qu'il pourra faire après la visite pour redécouvrir les œuvres en s'amusant.

LES VISITES DES TOUT-PETITS

De 2 à 5 ans.

Durée : 30 min.

Les tout-petits pourront profiter d'une mini-visite guidée à la rencontre des œuvres et des installations de l'exposition propices aux découvertes. Durant cette visite multisensorielle, les parents pourront partager un moment privilégié au cœur de l'expo avec leurs enfants. Notre médiatrice les guidera pour découvrir les œuvres tout en douceur, par le corps et le jeu !



© Veronique Vernet

LES ATELIERS

Avec Lila, de la Cantine Vagabonde

CROQUONS LA NATURE

Samedi 9 et 23 octobre à 14h et à 16h

Durée : 1 h 30.
À partir de 6 ans.

Lors d'une promenade de printemps ou d'été au jardin ou à la campagne, vous avez sans doute déjà rencontré des fleurs et des herbes sauvages odorantes et gourmandes : la reine des prés, élégante et élancée, qui vacille au vent, la carotte sauvage, délicieuse lorsqu'elle est cuisinée en petit pain croustillant, le mélilot au goût de fève Tonka et d'herbes fraîchement coupées ou quelques pétales de soucis colorés à parsemer de-ci de-là pour la beauté qu'elles procurent. Après avoir vérifié qu'il s'agit bien de plantes comestibles, il est possible d'en faire de délicieuses recettes aux accents sauvages. Durant cet atelier, Lila vous propose de découvrir des fleurs et des herbes de saison, aux saveurs épicées, herbacées, ou florales, puis de confectionner des recettes pleines de poésie, pour sublimer la beauté sauvage des végétaux.



© Lila Djeddi

BLISS BALL FESTIVES

Samedi 18 décembre à 14h et à 16h

Durée : 1 h 30.
À partir de 6 ans.

Peu importe le petit nom que vous leur donnez, ces gourmandises délicieuses et hautes en couleurs vont égayer votre table de fête ! Sortez votre plus belle boîte, vous les préparerez en abondance, à engloutir ou à offrir, faites comme il vous plaît... Vous les sublimeriez d'éclats de cacahuètes, de pétales de roses délicieusement odorantes, de chocolat noir fondu, de noix coco râpée, de pollen frais au doux parfum floral, de graines de sésame torréfiées... Moutlt possibles pour combler votre créativité et vos envies gourmandes ! N'oubliez-pas de venir avec votre boîte pour emporter vos créations.



© Lila Djeddi

GÂTEAUX DES ROIS

Lundi 3 janvier à 9 h et 14 h

(séances scolaires : primaires et collèges)

et **Samedi 8 janvier à 16 h**

Durée : 2 h.

À partir de 6 ans.

Pour fêter dignement Melchior, Gaspard et Balthazar, partez sur une tout autre version de la galette des rois. Nul besoin de pâte feuilletée, de beurre ou d'œufs, l'amande sous toutes ses formes suffira amplement à votre bonheur... Version addictive pour une découverte légère et une cuisson à la vapeur douce... Vous tenterez également une version crue de frangipane, afin de découvrir de nouveaux possibles, puis, ensemble, vous dégusterez ces nouvelles recettes drôlement épatantes.



© Lila Djeddi

**Avec Magali et Agathe,
des ateliers HOPLA Studio**

TRONCHE DE CAKE

**Samedi 30 octobre à 10h30, 11h, 11h30,
14h, 14h30, 15h, 15h30, 16h, 16h30 et 17h**

Durée : 20 min.
À partir de 7 ans.

L'expression « Tronche de cake » vient d'un jeu de mots entre tranche et tronche et de l'argot occitan où « queco » signifie « noeud ». Cette expression est utilisée pour désigner des personnes à la tête dure. Dans cet atelier, Magali et Agathe vous proposent de transformer un cake gourmand en « tronches de cake » ! Avec un peu de modelage et de sculpture culinaire, créez des expressions rigolotes à apporter à votre cake pour mieux le déguster à la fin de l'atelier.



© Paul Ternisien et Lucas Bogatchevsky

AUTO PORTRAIT CULINAIRE

Lundi 8 novembre à 9h et 14h

(séances scolaires : primaires)

Samedi 13 novembre à 14h, 15h et 16h

Lundi 15 novembre à 9h et 14h

(séances scolaires : primaires)

Durée : 40 minutes.
À partir de 5 ans.

«Je mange, donc je suis», c'est bien connu ! HOPLA Studio l'a pris au mot et vous propose de réaliser votre autoportrait culinaire, pour mieux vous croquer. À partir d'une tortilla ou d'une galette, utilisez les outils proposés pour dessiner, étaler, sculpter des aliments, afin de former les éléments de votre visage. Apprenez à colorer votre teint, choisissez l'expression de votre bouche, modelez vos yeux, mais n'oubliez pas qu'à la fin, on doit avoir envie de vous manger !



© MNHN_J-C Domenech

Avec Alexis, de Tapetronic

CACAOPHONIQUE

Lundi 27 décembre à 14h et 16h
Mardi 28 décembre à 11h, 14h et 16h

Durée : 1h30.
À partir de 8 ans.

L'artiste sonore et cuisinier aventurier Alexis Malbert vous invite à un atelier de création de disques phonographiques en chocolat! Une machine unique qu'il a lui-même conçue vous dévoile les incroyables secrets des origines du vinyle et de l'enregistrement sonore. Le cacao se transforme en matière audio ! L'artiste vous propose une expérience ludique qui éveille les sens... Vous enregistrez votre propre voix dans un disque en chocolat et vous flattez vos papilles, le tout dans la bonne odeur et la bonne humeur !

Repartez avec un disque en chocolat en souvenir.



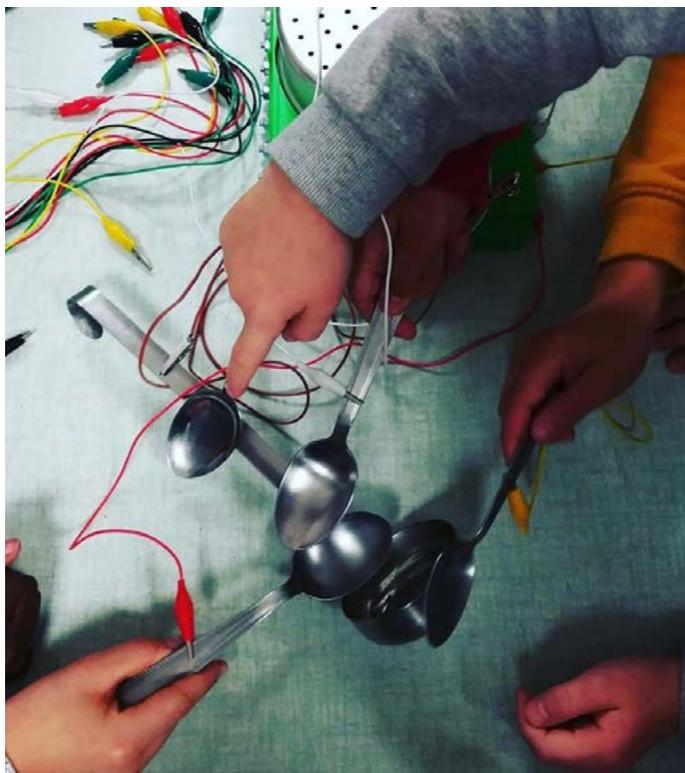
© Alexis Malbert

CANTINE ORCHESTRA

Mercredi 29 décembre à 11h, 14h et 16h
Jeudi 30 décembre à 11h, 14h et 16h

Durée : 1h30.
À partir de 8 ans.

L'artiste sonore et cuisinier aventurier Alexis Malbert vous invite à table pour découvrir et manipuler une série de dispositifs sonores insolites conçus avec des ustensiles et des ingrédients de cuisine : des cuillères électroniques, une radio qui fonctionne au sel, une casserole qui dessine des vibrations sonores dans la semoule, des percussions à odeurs... Chaque activité vous est présentée comme une entrée, un plat ou un dessert, formant un menu futuriste. Vous expérimentez une musique qui éveille la curiosité et la créativité, tout en découvrant de manière amusante et enrichissante les nombreux phénomènes physiques et scientifiques du son possibles en cuisine !



© Alexis Malbert

Avec Nadine et François, des Inventeurs



© Les Inventeurs

Les **samedis 15** et **29 janvier**
à **14h** et **16h**
Les **lundis 10** et **24 janvier**
à **9h** et **14h**
(séances scolaires : primaires)

Durée : 1 h 30.
À partir de 6 ans.

FABRIQUE TON ARBALÈTE À PATATES

Fabriquez une arbalète à partir de matériaux de récupération, chutes de bois, tuyaux de PVC etc. – que vous coupez, assemblez, collez, vissez et personnalisez. Vous verrez que récupérer plutôt que jeter et réutiliser plutôt qu'acheter, c'est possible !

ATELIERS FABLAB TON REPAS

Du **Mardi 26** au **Samedi 30 octobre**
et du **Lundi 20** au **Vendredi 24 décembre**

La **Ménagerie numérique** est un fablab mobile, dispositif itinérant du MAIF Social Club, grâce auquel nous réalisons des ateliers hors-les-murs dans les établissements scolaires et centres d'hébergement d'urgence, pour aller à la rencontre des populations les plus touchées par la fracture numérique.

Peuplé d'animaux-machine, ce dispositif met en scène la création dans un esprit participatif et collectif. Imprimante 3D, découpeuse laser, plotter vinyle, machines à coudre, brodeuse et kits d'électronique se réinstallent au MAIF Social Club chaque première semaine des vacances scolaires pour une série d'ateliers Do-It-Yourself : l'occasion de s'initier à la réparation ou à la personnalisation d'objets, tout en questionnant notre rapport à la nourriture.

Au programme : gravure de biscuits pour un goûter vraiment très personnalisé, fabrication d'une salle à manger miniature en bois, ou encore concert de musique avec des fruits... Et pour décembre, ils pourront dessiner eux-mêmes des emporte-pièces pour leurs biscuits de Noël!

Plus d'informations sur maifsocialclub.fr

Vous souhaitez accueillir la Ménagerie numérique dans votre établissement pour réaliser des ateliers avec vos publics et nos équipes de médiation ? Contactez Canela Tafur-Garcia : contact.fabmanager@maif.fr



© Studio Idaë

LES SPECTACLES



© Baptiste Le Quiniou

Samedis 20 novembre
à **11h, 15h** et **17h**

Durée : 30 min.
À partir de 10 ans.

Performance

LE BARMAN DU DIABLE

Thierry Collet - Cie Le Phalène

Depuis 20 ans, Thierry Collet « ne fait pas de la magie pour endormir les gens, mais pour les réveiller ». Il revient chez nous cette fois-ci pour vous proposer Le barman du diable. Lors de ce spectacle, il retrace ses vingt-cinq ans de recherche autour d'un numéro mythique au cours duquel il fait apparaître devant vos yeux les boissons dont vous rêvez ! Il vous présente différentes versions de ce tour et dévoile le travail de recherche et d'expérimentation qui a été le sien. Découvrez ainsi la manière dont le magicien fabrique ce miracle, bien utile lors de moments conviviaux !

Production : Le Phalène - **Conception et interprétation :** Thierry Collet. La compagnie Le Phalène est conventionnée par la Direction régionale des affaires culturelles d'Île-de-France et reçoit le soutien de la région Île-de-France. Thierry Collet est artiste associé à La Comète scène nationale de Châlons-en-Champagne depuis septembre 2014, et à la maison de la culture d'Amiens. La compagnie Le Phalène est partenaire de La Villette dans le cadre du développement du Magic WIP Villette

«Thierry Collet est magicien. De ceux qui élèvent la prestidigitation au rang d'art, et ont fait du mentalisme une discipline prompte à prendre sa place sur les plateaux des théâtres.» La Terrasse

IMPROMPTUS SCIENTIFIQUES

Groupe n+1

Mercredi 24 novembre à 18 h30

Durée : 2 h.

À partir de 12 ans.

Conférence-spectacle

Inscription unique valable pour les deux séances sur maifsocialclub.fr

Les impromptus scientifiques sont des discours spectaculaires qui mettent en scène un chercheur, dont les travaux sérieux sont joyeusement déréglés par le groupe n+1 de la compagnie *Les ateliers du spectacle*.

DES VOIX DANS LA TÊTE

Hélène Løevenbruck

Hélène Løevenbruck, chercheuse au CNRS de Grenoble, vous présente une conférence-spectacle portant sur les voix dans votre tête : quand vous lisez cette phrase, comment vous entendez-vous, à l'intérieur ?

EN VIGUEUR !

David Robbe

David Robbe, chargé de recherche à l'Institut de Neurobiologie de la Méditerranée-Inserm Marseille vous invite à découvrir ce qui vous pousse à agir et ce qui détermine la vitesse et l'énergie que vous mettez dans vos actions.

Plus d'informations sur maifsocialclub.fr

Les impromptus scientifiques sont une production de la compagnie *Les ateliers du spectacle*

Coproduction : le Vélo Théâtre – Scène conventionnée théâtre d'objet – Apt, l'Atelier Arts-Sciences, plateforme commune de recherche au CEA Grenoble et à l'Hexagone Scène Nationale Arts Sciences – Meylan.

Avec le soutien de l'Inserm – Marseille, du Laboratoire de Psychologie et Neurocognition (LPNC) de l'Université de Grenoble. Le groupe n+1 est conventionnée par la Région Île-de-France au titre de la Permanence Artistique et Culturelle.





© Mathilde Delahave

Jeudi 25 novembre
à 19h30

Durée : 1 h 30.
À partir de 12 ans.

Conférence-spectacle

DE LA MORUE - CARTOGRAPHIE 6

Frédéric Ferrer - Cie Vertical Détour

On connaît l'histoire. La morue a façonné pendant plus de cinq siècles les paysages et la vie des êtres humains, alimenté un commerce triangulaire puissant, lancé l'économie-monde, fondé le libéralisme, permis l'indépendance et la montée en puissance des États-Unis et nourri les esprits et les ventres de millions d'êtres humains sur tous les continents. Mais la morue était trop belle... et fut victime de son succès. Ce poisson, emblématique de la folie destructrice de l'espèce humaine, est parti. La morue n'est plus là. Et maintenant, les humains l'attendent... et désespèrent de son retour... Mais une morue peut-elle revenir ? La question est évidemment essentielle. La compagnie Vertical Détour est conventionnée par la région et la Drac Île-de-France et le ministère de la Culture et de la communication. Elle est en résidence au centre de réadaptation de Coubert, établissement de l'Ugecam Île-de-France et soutenue par la Drac et l'ARS Île-de-France, dans le cadre du programme Culture et santé.

Production : Vertical Détour – **Coproduction :** Théâtre des Îlets
Centre dramatique national de Montluçon, Scène nationale d'Albi

Partenaires : Derrière Le Hublot, projet artistique et culturel de territoire ; Grand-Figeac – Occitanie ; Le Vaisseau, fabrique artistique au centre de réadaptation de Coubert, Ugecam Île-de-France.

Avec le soutien du département de Seine-et-Marne.

« Une digression toujours aussi brillante, confirmant que la vraie/fausse conférence théâtrale reste dans l'air du temps. » Libération.



© Théâtre Buissonnier

Samedi 11 décembre

à **16h** (séance réservée aux familles)

Lundi 13 décembre

à **10h** et à **14h**

(séance pour les scolaires - maternelles)*

Durée : 30 minutes.

De 6 mois à 5 ans (et accompagnants).

*Théâtre culinaire et musical
pour les très jeunes enfants
et leur accompagnant.*

*Modalités de réservation auprès
de Mathilde Vincent :
mathilde.vincent@maif.fr

FRICHTI !

Théâtre Buissonnier

Dans le cadre du festival *Les Enfants d'abord* : festival pour les enfants de 6 mois à 6 ans et les adultes qui les accompagnent, à Paris.

Sons de casseroles, de bols, de couverts vous ouvrent la porte de cette cuisine et vous invitent au plaisir (interdit ?) de plonger les mains dans la farine, de vivre le voyage d'une boîte à sucre et de devenir l'acteur d'une réalisation culinaire... Dans ce spectacle il y a de la farine, du beurre, du sucre, un œuf, des airs sur le bout de la langue, des échappées ludiques... Au fur et à mesure que les ingrédients s'amalgament, que la pâte se pétrit et se façonne, de délicieuses effluves de cette recette se diffusent. Le minuteur du four rythme les séquences et de chaque geste quotidien s'échappent des bulles d'imaginaires. La cuisine devient un espace de jeu, d'enfance, de théâtre...

Comédienne-chanteuse, mise en scène, coordinatrice des projets d'éveil artistique du Théâtre Buissonnier : Marie-Sophie Richard
Comédien-musicien, mise en scène : Mathieu Barbances – **Diffusion :** Guillaume Dequick – **Production, administration :** Sabrina Leliard.
Avec le soutien de toute l'équipe du Théâtre Buissonnier.

« Avec Frichti, de la compagnie Théâtre buissonnier, tous vos sens seront en émoi... Un spectacle musical, chanté et joué pour un moment poétique, croustillant et sucré ! »
Ouest-France

KOMBO WAKAME

Temps fort autour des algues

Avec les étudiantes du master Design et culinaire de l'Esad de Reims

Vendredi 26 et samedi 27 octobre

Dans le cadre d'un temps fort dédié aux algues en lien avec « L'expo en écho » *De mer et d'eau douce*, venez profiter d'ateliers réalisées par les étudiantes du Master Design et culinaire de l'Esad de Reims : découvrez les bienfaits des algues, leurs multiples possibilités gustatives, ou encore l'imaginaire qu'elles évoquent dans le cadre d'ateliers pour petits et grands.

SÉRIE D'ATELIERS

LOTO DES ALGUES AVEC ESTELLE

Durée : 50 min.
À partir de 8 ans.

CRÉATION DE PAPIER D'ALGUES AVEC EMMA

Durée : 1h.
À partir de 8 ans.

HISTOIRES D'IODE AVEC CHLOÉ

Durée : 1h.
À partir de 6 ans.



LE LIEU DE VIE

» LE CAFÉ

Boissons et restauration bio et locale.
Plus d'infos sur maifsocialclub.fr.



» LA BOUTIQUE

Le MAIF Social Club, c'est aussi une boutique physique et en ligne de produits engagés.
Plus d'infos sur maifsocialclub.fr.



» ESPACE DE COWORKING

En accès libre aux horaires d'ouverture du lieu.

» LA BIBLIOTHÈQUE

4 000 références d'ouvrages à consulter sur place.

CONTACT PRESSE

Virginie Duval de Laguerre

Maison Message - Agence de relations presse

virginie.duval@maison-message.fr

+33 (0)6 10 83 34 28

CONTACT LIEU

Marie Thomas

MAIF Social Club - Chargée de communication

marie.thomas@maif.fr

+33 (0) 1 44 92 50 95

INFOS PRATIQUES

Lieu et expositions en entrée libre

🕒 Horaires du lieu

Le lundi et samedi de 10h à 19h.

Du mardi au vendredi de 10h à 20h30,
sauf le jeudi de 10h à 22h.

Fermeture les dimanches et jours fériés.

🖱️ Activités et réservation sur maifsocialclub.fr

📍 MAIF Social Club 37 rue de Turenne, Paris 3^e

☎️ 01 44 92 50 90

